

# 認知症予防セミナー

～ 脳の健康を保ち、イキイキ生活する秘訣 ～

頭の体操を通じて、楽しく**認知症の基礎知識・予防改善**について  
知っていただくセミナーです。現役世代の方々のご参加もお待ちしております！

- 認知症の正しい知識
- KUMONによる認知症の予防改善に役立つ「学習療法®」
- 自宅でできる！脳機能を活性化させる「頭の体操」
- 認知症へのそなえ

日時

2025年 5月 16日(金) 13:00 ~ 14:30 (受付 12:30 ~)

場所

足立成和信用金庫 本木支店 会議室  
足立区興野1-15-13

参加費・定員

無料・先着 30名さま



申込方法

①～②のいずれかの方法でお申込みください

①下記の電話番号へ電話にてお申込み

②チラシ下部の参加申込書に記載の上、当金庫窓口にてお申込み

お問い合わせ

足立成和信用金庫 営業推進部  
TEL：03-3882-3246  
受付時間：午前9時～午後5時  
(土・日・祝・振替休日を除く)

【主催】 足立成和信用金庫  
フコクしんらい生命保険株式会社

【監修】 株式会社公文教育研究会 学習療法センター

【後援】 足立区

## 5月16日(金)「認知症予防セミナー」参加申込書

お名前	ご住所	お電話番号
(カナ) -----		

※ご記入いただきました個人情報につきましては、本セミナーの運営・管理の目的にのみ利用いたします。

## 認知症予防セミナー 講演プログラム

- 12:30 会場・受付開始
- 12:55 開講挨拶
- 13:00 認知症の基礎知識・予防改善  
■認知症の正しい知識
- 13:35 休憩（10分）
- 13:45 ■認知症の予防改善に役立つ「学習療法®」  
■自宅でできる！脳機能を活性化させる「頭の体操」  
■認知症へのそなえ等
- 14:30 終講

