

地域の皆さまの明日を応援します

Asyell!

あすエール！ <第8号>

2024 Summer-Autumn
vol.8

<TAKE FREE>



未来に向かって頑張っている
人たちを応援したい！

特集：地元にあすエール！



Asyell!

START UP!

※冊子名の“AS yell!”は、Adachi Seiwaの頭文字(AS)と地域の明日(あす)を応援(yell)するという意味を込めて、ネーミングしました。



<AS yell! 第8号表紙について>
今号は、特集テーマ「未来に向かって頑張っている人々を応援したい!」ということで、未来や事業の先を見つめて、厳しい時代の中でもしっかりとSTARTにふみ切った人々を応援したいということを表現した表紙となっております。

特集 地元にあすエール! 未来に向かって頑張っている人々を応援したい!.....	3
足立成和信用金庫・東栄信用金庫の 合併に関するお知らせ.....	7
あすエール! が表彰されました.....	7
はなはた文教マルシエ開催案内.....	7
【協創】 小さな行動からまちを変えてみませんか?.....	8
ピクニック気分で... 地元発見旅! 下町テクテク Vol.8.....	11
「谷在家・西新井大師西編」.....	10
倉嶋紀和子の「東京下町散歩酒」 横丁、路地、商店街を愛でながら、 ひとり呑み、歩き。第8回竹ノ塚.....	13
創業全力応援! 足立成和の創業見守りサービス.....	14
足立成和信用金庫インフォメーション.....	15
アンケート・間違いさがしクイズ.....	16

未来に向けて、 あすエール!

No. 4

昨年、学校名を改名された足立工科高校にあすエールです。マシンクラフト部の顧問、翁田貴雄先生に伺いました。

1つ1つを積み重ねて 試行錯誤する姿は、 ものづくりの現場と同じ

ロボット制作を通じて、機械の構造、プログラミングの技術などを身につけられるのが、同校のマシンクラフト部。昨年に開催された東京都情報技術教育研究会主催の第4回ロボコンチャレンジ大会では、出場した3チームが、優勝、2位、3位と上位を独占する実力派の部。

大半の生徒さんは、入部時にはプログラミングどころか、PCの使い方も分からないところからスタート。体験入部で魅力を感じ、そこから日々励むこと



左から翁田先生、1年生佐藤さん、2年生出口さん、3年生坂野さん、永久部員 さかざんまい君

当金庫営業エリア(足立区・埼玉県南東部)出身で、未来に向けて活躍が期待される方に、応援メッセージを込めてインタビューをさせていただきました。

により結果につなげているのだからか。

翁田先生曰く「スグに上手くいかなくても諦めない。自分たちで原因を考え、試行錯誤しながら答えを見つけていく過程が、驚くほど生徒を成長させているのではないだろうか」

実際に大会では、事前に決定しているルールに沿って動かすだけでなく、当日発表される追加ルールでも早く正確に動かすことができるか、を問われるぞう。

先生が手出しも口出しもできない状態で、応用力が発揮できるかを問われる場面もあるからこそ、成果につながっているのでしょうか。全国大会に向けて、日々チャレンジ奮闘中!!。

特集：地元にあすエール！

未来に向かって頑張っている 人たちを応援したい！

START UP!

創業応援に重点を置き、「START UP!」をキーワードに取材。時代のニーズ「人にやさしい事業」をテーマにした人たちを応援します。

ベーグル専門店

HATOKAI BAGEL

まず目を引くのは黄色の店舗外観です。そしてHATOKAI BAGELのこだわりは、北海道の豊かな大地で育まれた「春よ恋」という小麦を100%使用して、天然酵母を使った自家製ベーグルを提供していることだそうです。また、健康志向の方にも召し上がっていただきたいということで、白砂糖を使っていないそうです。確かに一口食べてみると、北海道小麦の豊かな風味と天然酵母の深い味わいが広がり、噛むほどに自然の恵みを感じることができました。こだわりぬいた製法で一つひとつ丁寧に手作りしていることがよくわかる、本物の味わいを実感できるベーグル専門店です。

足立区関原2-15-4
080-3006-8773

営業時間

月～金 7:00～19:00

土曜日 9:30～19:00

日曜日 12:00～18:00

定休日 祝日

Instagram

@hatokaibagel(店舗)

@hatokai_1119

(キッチンカー)



@HATOKAIBAGEL
Instagram
店舗



@HATOKAI_1119
Instagram
キッチンカー



さまざまな種類のベーグルがずらり。【子供に恥じない仕事をさせていただきます】をコンセプトに、天然酵母使用・白砂糖不使用の全70種のベーグルが日替わりで提供されています。

地域を盛り上げるコーヒー専門店

ゆるり珈琲 

世界各地から十数種類の珈琲豆を取り揃え、お客さまの注文を受けてから店内で丁寧に焙煎して、新鮮な珈琲豆を販売しています。また、店内でもハンドドリップで抽出してご提供して下さるのが嬉しいです。創業のきっかけは、ご実家が珈琲豆の焙煎をしていて、中学生のころからお店のお手伝いをしてきたから、とのこと。今後の夢を伺うと、近隣の店舗とのコラボ商品を作ったりして、地域を盛り上げていきたいそうです。また、ゆるり珈琲の『ゆるり珈琲ブレンド200gとコーヒーソルベ4個』が足立区のふるさと納税の返礼品になったので、さらなる地域貢献に期待がふくらみます。



焙煎前の珈琲豆を実際に見て選ぶことができます。お客さまの好みを聞いて丁寧に焙煎してくれるので、オーダー次第で色々な風味のコーヒーを楽しめます。



足立区足立2-7-7-102
050-3635-9081
営業時間 9:00~19:00 (L.O.18:30)
定休日 水曜日・第3火曜日
<https://yururicoffee.shopselect.net>
インスタグラム @yururicoffee



イタリア料理とワインのお店

Riposino (リポジーノ)

イタリアの郷土料理と、イタリアのナチュラルワインのお店、リポジーノ。ナチュラルワインとは、無農薬や有機栽培で育てられたブドウを使い、製造からビン詰めまで酸化防止剤の使用をなるべく控える方法でつくられた自然派ワインのことです。現地のような料理と、その土地のワインを楽しんでもらうことをコンセプトに、こじんまりとした7つのカウンター席のみで営業されています。アットホームかつ落ち着いた雰囲気の中で、店主のこだわりを感じながらお料理とお酒をゆっくり楽しむことができる素敵なお店です。



料理は旬の食材でどんどん変わっていくので、短いスパンで来店しても楽しめます。

足立区柳原1-2-7
090-8250-3472
営業時間 水・金曜日(ランチ)・土曜日(アラカルト)
12:00~L.O.13:30
火~日曜日 17:00~L.O.22:30
定休日 月曜日(時々日曜日)
インスタグラム @riposino.kitasenju



UP!

東洋医学と西洋医学を融合

東洋はりきゅう院・梅島

些細な不調から難病と言われるものまで、東洋医学をベースに東洋と西洋の良いところ取りした鍼灸院。足立区生まれ・足立区育ちの鈴木章浩院長に、何を大切にされているかを伺うと『「聞く・見る・触る」を大切に考え、一人ひとり時間をかけて

丁寧に施術すること』と返ってきました。様々な症状を診てきた中で、多くの患者さんは週1回の施術を1～3か月くらい行くと、身体が変化していき、施術間隔が長くなるそうです。痛い・辛い箇所だけにとらわれず、全身を診ていく東洋医学。そこに局所施術の西洋医学。その2つの融合を目指した施術を提供されているのが素晴らしいです。



リハビリ特化型デイサービス

リハデイ アラウンド

足立区にてリハビリ特化型デイサービスを運営されているアラウンド。地域の介護保険利用者に対して、重症化予防・機能改善を目的に「運動できる環境」と「病院で受けるようなリハビリ」が提供されています。高齢者の方々が「長く・健康に・楽しく」生活を続けられるよう、地域に貢献されています。

『高齢者が元気であれば、若い人にお金を回すことができ、介護に手がかからなければ、現役世代が社会で活躍できる。また、高齢者にとっての1つのコミュニティとなることで高齢者を取り残さない』という考えの中で、SDGsに則った持続可能な社会づくりを目指されています。



シンプルかつ清潔な空間で患者に合わせて鍼・お灸・吸い玉などを用いた丁寧な施術を受けられます。



足立区梅島1-16-19

メゾン石川1階

03-5888-5687

営業時間

月曜～金曜 9:00～13:00

15:00～19:00

土曜 9:00～15:00

定休日 日曜日・祝日

<https://www.toyoharikyuun-umejima.com>

facebookアカウント

東洋はりきゅう院・梅島



ホームページ



facebook

理学療法士常駐のもと、個別リハビリやマシントレーニングといった一人ひとりに必要な運動メニューがご提供されています。

足立区綾瀬5-23-6 (綾瀬店)

足立区竹の塚5-13-5 Bloom竹ノ塚 (竹ノ塚店)

03-6802-6572

営業時間 8:30～17:30

定休日 日曜日・年末年始

<https://www.raunz.co.jp>



ホームページ

START

ピンクのテントが目印のパン屋さん BAKERY やすべえ。

3匹のわんちゃんと食パンのロゴ、ピンク色のテントが目印のパン屋さんです。

店主はパン職人歴18年で、4店舗を経て得た経験や知識を生かし、惣菜系や菓子パンはもちろんのこと、外皮はバリッと内側はもちもちのハード系パンなど、50種類ものパンを揃えています。中でも人気商品はモチモチ・ジュワーとした食感が特徴の「もちふわドーナツ」で、次いで「メガ盛りキャベツのコロッケパン」や「ぶち旨いカレーパン」も人気とのこと。

さらにおいしいパンを目指して日々試行錯誤されており、「ここでしか食べられないパンをご用意して、お客さまのご来店をお待ちしています。」と笑顔で話してくださいました。



人気No.1商品の「もちふわドーナツ」は卵・乳製品不使用でアレルギーの方でも食べられるそう。総菜パンはボリューム満点でランチにも最適です。



Instagram
@bakery_yasubei

足立区東保木間2-33-1
080-2372-7889
営業時間 水・木・金曜日 8:00~18:00
土・日曜日 8:00~16:00
定休日 月・火曜日
Instagram @bakery_yasubei

不用品回収・遺品整理

skip

足立区を中心に、不用品回収や遺産整理を行っているskip。

社長が祖父の遺品整理をした際に苦勞をした経験から、「遺品整理を通してご遺族様の力になりたい」と思い、創業に至ったとのこと。なかなか経験することのない遺品整理や生前整理は、「遺品整理士」や「遺品査定士」の資格を持ったスタッフが行っているので安心です。3つの安心(価格・作業・遺品整理)をモットーに、丁寧な説明を心掛けており、見積もりやご相談は全て無料とのこと。 「お客さまに寄り添い、安心してご利用いただけるよう精一杯頑張ります」との力強い言葉が印象的でした。



大事な遺品を運ぶトラックの運転も安心・安全・丁寧に行われています。



ホームページ



追加料金や作業漏れがないこと、音出し作業などに対する近隣対策を徹底しており、お客さまが安心して利用できる「優良事業所」にも選ばれています。



足立区綾瀬5-14-16
金子ビル102号
03-5856-1178
営業時間 9:00~18:00
定休日 年中無休

START UP!

合併に関するお知らせ

このたび、足立成和信用金庫および東栄信用金庫の両信用金庫は、令和7年10月を目処として合併し、「したまち信用金庫」を創設することで合意いたしました。

本合併を機に、より皆様に信頼されご期待にそえる信用金庫として、また真に地域に必要とされる信用金庫として、一日も早く「したまち信用金庫」の効果が発揮されるよう、役職員一丸となって努力する所存でございますので、格別のご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

したまち信用金庫

新金庫名「したまち」のコンセプト

- ・ **慕(した)**われ、**頼(した)**まれる信用金庫を目指し、積極的に「おせっかい活動」を展開します。
- ・ **頼(た)**よりになる信用金庫をつくり、地域の発展に貢献します。
- ・ **真心(まごころ)**を込めたサービスを心がけ、地域に寄り添う信用金庫を目指します。
- ・ **地域(ちいき)**の未来づくりを応援するため、積極的に**考動し挑戦(ちようせん)**する信用金庫職員を育成します。

その他の詳細は、ホームページに掲載している「合併趣意書」をご確認願います。
なお、新たなロゴやコーポレートカラーなどの検討事項については決定次第、ホームページ等で公表いたします。

今年も「ばなはた文教マルシェ」 が開催されます!

足立区花畑にある文教大学にて、大学と当金庫、そして各町会が一体となって開催している「ばなはた文教マルシェ」が今年も開催されます。第3回目となる今回も、地元小学生と文教大生によるコラボ演奏や、大学のゼミ・地元飲食店の出店などで地域を盛り上げます。ぜひご来場ください!



▲会場全体を使った流し踊りは飛び入り歓迎!(写真は昨年開催時)

AS yell! が 表彰されました!

第43回
優秀賞

全国信栄懇話会(共栄火災海上保険株式会社内)主催の「第43回 信用金庫PRコンクール」にて、「AS yell! (あすエール!)」の取組みが評価され、パンフレット・冊子部門の優秀賞を受賞いたしました!



これからも皆さまに親しまれる情報誌を目指し、地域の情報を発信してまいります!

▲(左から)足立成和信用金庫 理事長 土屋武司、共栄火災海上保険株式会社 執行役員 金融法人部長 小保公二様

協創 小さな行動から まちを変えてみませんか？

一人ひとりの小さな行動が「つながり」、積み重なることでまちの課題を解決する「協創」。今回は文教大学「ぶんこ食堂」の活動がもたらす地域のつながりを紹介します。



みんなで「ぶんこちゃん」ポーズ
(後列) ぶんこ食堂学生メンバー
(前列) 都立淵江高等学校の生徒

ぶんこ食堂とは？

令和3年4月、草加市に隣接する足立区の花畑エリアに開学した文教大学東京あだちキャンパスの食堂では、同年12月から毎月第2日曜日に学生有志団体の「ぶんこ食堂」が地域の方々のためにお弁当を作り配布しています。当時、コロナ禍でひとり親世帯の収入が激減している家庭の存在や、大学周辺地域には子ども食

堂がないことを知った学生10人が集まり、子どもの居場所を作り、子どもたちに安全と夢を提供したいという想いから、活動をスタート。団体名は文教大学の公式マスコットキャラクター「BUNKO(ぶんこ)」にちなんでいます。

学生が運営する子ども食堂

現在は1〜4年生の11人で運営。毎週木曜日にミーティングを行い、メニューはSNSで投票して決定するという大学生ならではの一面も。

「学業やアルバイトもありスケジュールが常に埋まっています。本当に大変ですが、ありがたいの言葉や食べているときの笑顔を見ることで、頑張つて良かったと思えます！」と話すのは3代目代表・3年生の九頭見心咲(くずみみさき)さん。

「子ども食堂は、貧困に苦しむ方々を支えるイメージが強かった

のですが、実際に活動してみると

地域の親子連れや散歩中に知ったというご年配の方など

多世代に来ていただいています。地域の方々が気軽に集まり、交流を楽しむ『みんなの居場所』として機能していると感じています」と振り返ります。

広がる支援の輪

この日は9時30分に花畑地域学習センターの料理室に学生のほか、都立淵江高等学校の生徒4名や地元ボランティアの方々が集まり、13人で調理開始。メニューは豚汁、ワカメおにぎり、ジャーマンポテトを80食分用意！全ての具材を切るだけでも1時間30分ほどかかり、お米28合を炊くと



九頭見心咲さん(左)、長谷川暖乃さん(中央)、前里唯織さん(右)

いう大変さ。13時のお弁当配布に向けて、全員で協力し合い、スケジュール通りに完成しました。

「一人分や家族のご飯を作るのとは違い、80食のお弁当を作る工程や分量調整を考えるのは難しいですね。それでも、以前は30食が限界だったお弁当作りも、皆さんの協力やアドバイスをいただいて、徐々にコツを掴んできた結果が80食に表れています」と話す九頭見さん。

現在は10を超える団体から食材提供、調理ボランティア、調理器具などの支援を受けています。障がい者の放課後デイサービス施設『あある』の皆さんが作った「あ



手際よく豚汁の具材をカット

じさい」の折り紙が彩りを添え、季節感と温かみを感じてもらおう工夫もあり、近所の皆さんに好評です。



「あある」の皆さんが作った折り紙
毎回季節を感じる折り紙で、
楽しさをプラス

次なるカタチへ

「大学生は自由に使える時間が沢山あるので何か力を入れてみたいという想いが活動に繋がりました。創設時は書類作成を始めてから1を作る大変さを痛感しつつも、様々な方々の協力を得て、初めてお弁当を配布した時に涙を流したメンバーもいました。その苦労と想いは、現在のメンバーに着実に引き継がれています。こ

の世の中では、人とのつながりがあつてこそ生きていけると実感し、活動内容に達成感があります」と話すのは創設メンバーのひとり4年生の玉城恵斗（たまきけいと）さん。

2年生の佐野純平（さのじゅんぺい）さんは「他の子ども食堂団体が能登半島地震発生翌日に食事の支援に入っていた話を聞いている方々のために行動を起こしたいです」と活動の幅を広げていきたいと語りました。

コロナ禍やメンバーの入替えもあり休止していた学習支援も、大学公認のボランティアサークル『Karon』（カロン）と8月に再開し、地域とのつながりを深めています。

活動を通じて得た経験やつながりは、学生たちの大きな財産となっています。もし、何か行動を起こしてみたいという想いが芽生えた方がいましたら、ぜひ、

その想いをカタチにしてみませんか。素晴らしい出会いや経験が待っているかもしれません。



「ぶんこ食堂」の活動はこちらから



「子ども食堂MAP」はこちらから



ボランティアを始めたい方はこちらへ！

「足立区NPO活動支援センター」

地域に貢献する活動に関心がある方を、ボランティア募集している団体とのマッチングから団体の立ち上げの相談まで、幅広くサポートしています。

【開館時間】 火曜日から日曜日9:00~21:30
(月末の平日は17:00まで)

【休館日】 月曜・祝日、年末年始等

【住所】 〒123-0851
足立区梅田7-13-1
梅田図書館1階

【連絡先】
電話：03-3840-2331 FAX：03-3840-2333
E-mail：adachi-npo-center@machikatsu.co.jp

“ピクニック気分で…”

地元発見旅!

下町テクテク

VOL. 8

「谷在家・西新井大師西編」

お天気の良い日は身軽に外出! 身近な歴史や自然にふれながら地元発見旅に出かけましょう! 下町テクテク、今回は大師前から都市農業公園まで、ピクニック気分で楽しめるエリアをご紹介します!



1 chiffon cake Romi (シフォンケーキ ロミ)

こだわり素材の美味しさ!



おいしいシフォンケーキが並ぶショーケース。無添加のオーガニックにこだわった『長生たまご』をふんだんに使用した生地は、ふわっふわなのにしっとり。ぴよちゃんシフォンケーキは、とっても可愛くて食べるのがもったいない!

足立区谷在家1-10-22 営業時間 10:00~16:00
定休日 日曜日 ☎070-8967-8435

2 パンいっぞ

2023年9月にオープン!!



外観も店内もセンスが光る造りの、素敵なお店さん。笑顔の店員さんが迎えてくれます。古代小麦を使ったカンパーニュ・スコーンが人気。夕方になると品切れが多くなるので、なるべく早めの来店がお勧めです。

足立区西新井6-28-5 営業時間 10:00~18:00
定休日 日・月

5 三桂

朝5時から営業しているサンドイッチ屋さん



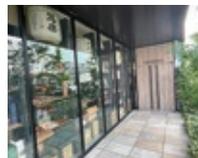
衣サクサクでソースとの相性抜群のソースカツサンド、玉子がしっとり美味しいたまごサンドなど、どれもボリュームたっぷりです。

お弁当やおにぎりもあり、味噌で味付けした出来立ておにぎりはやみつき的美味しさです。

足立区江北7-14-16
営業時間 月・水・金・土 5:00~15:00
火・木・日・祝 14:00まで
定休日 不定期 ☎03-3896-0130

4 かき沼

市内でも有数の品揃え



日本酒の品揃えが素晴らしく、日々新しいお酒が入荷されています。焼酎・ワインも素敵なお品揃えを取

り扱っています。迷った時はしっかりと知識を持った店員さんが相談にのってくれます。自分好みの美味しいお酒に出会えるお店です。

足立区江北5-12-12
営業時間 月~金 10:00~19:00
土 10:00~18:30
定休日 日・祝日 ☎03-3899-3520

3 支那そば 徳栄

駅前にできた懐かしの味



大師駅前にある『支那そば徳栄』。支那そばラーメンは懐かしい味わいのあっさり煮干し醤油に、細縮れ麺の相性が良い一杯。

青森ニクチャーハンも、存在感たっぷりのニクニクに大きめのチャーシューで食べ応え抜群です。

足立区西新井1-5-1 中田ビル102
営業時間 11:30~14:00、17:00~20:00
定休日 水曜日
☎03-6826-2384



足立区ふるさと納税返礼品

9 北鹿浜公園

楽しく学べる交通広場



主に土日祝日に運行される三
二列車や、バッテリーカー・足踏
みゴーカート・自転車・一輪車
などに乗ることができ、楽しみ
ながら交通ルールを学ぶこと
ができます。鉄道模型や本物の
蒸気機関車の展示も見学でき

ます。タコ滑り台も人気です。
足立区鹿浜3-26-1
営業時間 11~1月 9:30~16:00
9~10月、2~4月 9:30~17:00
5~8月 9:30~17:30
休園日 12月29日から
翌年1月3日まで
☎03-3897-8030

10 足立区都市農業公園

足立区の自然を楽しむ！



春は約50種250本の五色
桜、約3万5千球のチューリッ
プ花壇、秋にはコスモス、冬に
は梅など四季折々の花が楽し
めます。

園内の田んぼや畑では無農
薬・無化学肥料での栽培をしていて、農業体験や収
穫物販売など様々なイベントが行われます。

足立区鹿浜2-44-1
営業時間 9:00~17:00(10~5月)/9:00~18:00(6~9月)
※江北の五色桜資料展示室は16:00まで。
※ビジターセンター、人と自然の共生館、工房棟、農機具展示室は
16:30まで。
休園日 年末年始、毎月第1・第3水曜日
※第1・第3水曜日が国民の祝日、10/1にあたる場合は翌日を休園
日とします。
※公園管理のため前記以外に休園することがあります。
☎03-3853-4114

キッチン
とれたて (ASYell! 第6号掲載)



荒川



足立成和信用金庫
血沼支店

106

食彩酒楽 Dining るいじ
(ASYell! 第3号掲載)

和飲屋
(ASYell! 第6号掲載)

足立成和信用金庫
江北支店

東京女子医大通り

4

8 酒茶HANA

鹿浜の路地の素敵なお店



女将さんの気遣
いが行き届いて
いる店内はとて
もいい香りがし
ます。お手拭き
もレモンの香り
がうっすらと。
うまい樽生認定

店のビールは最高です。
人気のモツ煮は、新鮮で上質なモツが丁
寧に煮込まれていてビックリするほどやわ
らかくて美味しいです。

足立区鹿浜3-7-20
営業時間 月~土、祝前日17:00~22:00
定休日 日・祝日 ☎090-1274-9043

7 旬魚旬菜 坊す

新鮮な海の幸がいただけます！



鮮やかな紫
色の暖簾が目
印。新鮮な刺
身盛合せを筆
頭に、牛すじ
煮込み・牡
蠣酢・揚げ出し豆腐となにを食べても美
味しく、スタッフ皆さんの対応も素晴ら
しい、地元で愛されるお店です。

足立区加賀1-14-8 金子ハイツ103
営業時間 月・火・木・金・日 17:00~22:00
土曜日 17:00~23:00
定休日 第2・第4火曜日、水曜日
☎03-5647-9239

6 お好み焼き・鉄板焼き ためき

これぞ下町のお好み焼き



全てのメニュー
を、店主が目の
前の鉄板で美味
しく焼いてくれ
ます。
スペシャルため
き天の焼き上げ
りは見た目も美
しい。またラー
メンもんじゃは
酒の肴にピッタ
リです。コスパ
が良すぎて、足
繁く通いたくな
るお店です。

足立区加賀2-1-23
営業時間 17:00~22:00
定休日 月・火
☎03-3853-4544

第8回 竹ノ塚

横丁、路地、商店街を愛でながら、 ひとり呑み、歩き。

都内屈指の団地処・竹ノ塚。
幼い頃の原風景を求めて、ひとりぶらり。



竹ノ塚駅

昭和な団地の風景が好きだ。浴衣を着た親子が金魚を掬う、団地前での夜市。遠い夏の日の思い出。令和の今、その幻影を求めて東武スカイツリーライン「竹ノ塚」へ。駅に降り立つや否や、目の前に団地が広がる。一階には、個人商店やチェーン店が並び、商店街を形成している。駅高架下にも新設

された商店街が南北に伸びている。「商店街」というものに親和性のある街なんだなあ。

東口のロータリーに沿って歩くと、左手に幅広の階段が通る団地がある。真っ白な外壁、抜ける青空。白と青の爽やかな色調に、南仏の情景が浮かぶ。昭和とは違う空気が流れているぞ。予想外の風景に楽しくなる。

ロータリーを右にラウンドした先に、書店がある。今や希少な書店が、駅前の一等地にあることが嬉しくて眺めていたところ、気になる貼り紙が目飛び込んできた。「おつまみ板昆布販売中」。書店でおつまみ昆布販売しかもレジ目の前という特等席での販売だ。岩手県陸前高田の

駅前・高架下商店街



もの。店主お気に入りの昆布なのだそう。歩みを進めると、年配の方々が集っている公園あり。木陰で涼みながら雑談をされているのだなあ。そして巨大団地にぶち当たる。昭和40年に入居が始まった公団竹ノ塚第一団地だ。路地が切っており、広場もある。ベンチもある。タイムカプセルを埋め込んだ碑もある。敷地の余白の贅沢さに目を見張る。東京23

「彫刻の道」に並ぶ彫刻群



区内にして、平置き駐車場もふんだんに設してある。風の通りもいい。かつて旅をしたブラジルを思い出すほどの空の広さだ。ますます昭和な日本から離れていく。個人的な彫刻が並ぶ「彫刻の道」に沿って向かうは、増田橋跡。ここにはかつて街道の立場（人馬の



甘いもんや漬物も並ぶ惣菜店「旭屋」

手作り田舎おはぎも名物。自家製粒あんは北海道産小豆 100%使用。ゆで卵やぬか漬けも購入



スーパーマーケット併設のフィリピン食堂。お弁当も販売



フィリピンビールを呑みながら、魚フライと豚肉煮込み



書店で買ったおつまみ板昆布。本を片手に酒が進む

倉嶋紀和子氏

熊本県生まれ。お茶の水女子大学大学院を経て出版社に入社。酒場雑誌「古典酒場」を創刊し、編集長を務める。著書に『Tokyo ぐびぐびはくばく口福日記』（新講社）。CS 旅チャンネル「にっぽん酒処めぐり」、テレビ東京「二軒目どうする？」に出演中。きき酒師、球磨焼酎案内人。令和4年度「酒サムライ」の称号を叙位。



休憩所があった。今は、赤山街道、旧日光街道の五差路に石碑を残すのみだが、茶屋が立ち並んでいたそう。江戸時代の歴史にも触れたところで、駅方向に赤山街道を歩けば、足元が実に愉快。水鳥や小林一茶の句などが描かれたカラフルなマンホールが次々に出てくる。洒落てますねえ。近辺には一茶ゆかりの炎天寺もある。

さて、そろそろ一杯、行こうか。フィリピンのお店も多いと聞く。中でも、スーパーマーケット兼食堂というスタイルに惹かれて足を運んだのが「カバヤンストア&レストラン」。今回歩いた中で、最も昭和を感じさせる2階建ての Apart にある。入り口の薄暗さといい、階段の急さといい、好み。その猥雑さとは裏腹に、店内には健康的な空気が流れていた。入ってすぐに厨房、奥にスーパーマーケット。食堂スペースにはテーブル席が並ぶ。カウンターにはテイクアウト用の料理が準備済みだ。店員さんにおすすめを伺うと、「二皿の量が多いから、テイクアウト用のお弁当がいいです

よ」とアドバイスしてくれた。細やかなお気遣い。片言の日本語で丁寧な料理の説明もしてくる。5種類ほど用意されたお弁当から、魚料理のティラピアフライと豚肉料理のポピスをチョイス。わざわざお皿に盛り付けし直してくれた。ありがたいなあ。フィリピンビールを呑みながらそれらを味わえば、酸っぱ辛くて極上のつまみ。大満足。今度は複数人で呑みに来なきゃ。再訪を誓いながら、ほろ酔い散歩を続ける。

途中気になっていた惣菜屋へ。煮物、焼き物、ゆで卵に漬物、おはぎも、ずらり。「魚が苦手な方でもうちのを食べたら美味しいって言うてくださるのよ」。女将さんの言葉が沁みる。「ぬか漬けの蕪は、青森のもの。やっぱり素材が良くななくちゃね。大根だって、煮たらすぐ良し悪しがわかるの」。こういうお母さんがいるお店は、間違いない。大好きだな。

日頃せこましく生活をしている自分とは真逆の時間が、竹ノ塚には流れていた。なんと豊潤なる町であろう。

創業 全力 応援



『創業 **おせっかい**』宣言!

足立成和の創業見守りサービス。



地域応援! “おせっかい宣言”

足立成和信用金庫

詳しくは
ホームページを
ご覧ください



足立成和信用金庫 店舗一覧

本部 足立区千住1-4-16
本店 足立区千住1-4-16
本木支店 足立区興野1-15-13
亀有駅前支店 足立区中川4-26-1
旭町支店 (営業窓口)足立区千住旭町35-19
(ATM・貸金庫)足立区千住旭町11-7
(創業支援館「あかつき」1階)
竹の塚支店 足立区竹の塚5-15-8
江北支店 足立区椿2-20-2
佐野支店 足立区佐野2-21-10
南花畑支店 足立区南花畑1-1-30
皿沼支店 足立区鹿浜8-31-8
六木支店 足立区六木3-19-1
青井支店 足立区青井4-1-16
古千谷支店 足立区古千谷本町2-1-27
西新井駅前支店 足立区栗原1-1-7
入谷支店 足立区舎人5-11-15

柳町支店 足立区千住柳町3-5
綾瀬支店 足立区綾瀬3-9-20
中央支店 足立区梅田8-2-18
北越谷支店 埼玉県越谷市大沢3-10-13
本木関原支店 足立区関原2-35-23
草加支店 埼玉県草加市中央2-4-3
花畑支店 足立区保木間3-34-11
弘道支店 足立区弘道1-4-2
八潮中央支店 埼玉県八潮市中央1-3-37
六町地域応援相談プラザ 足立区南花畑1-1-30
北千住地域応援相談プラザ 足立区千住2-57 熊倉ビル2階
西新井地域応援相談プラザ 足立区西新井栄町2-3-15
WATANABEビル1階

切手を貼って投函していただくか、上記店頭窓口へお持ちください。

郵便はがき

1 2 0 0 0 3 4

(受取人)

東京都足立区千住1丁目4番16号

足立成和信用金庫

総合企画部アンケート係 行

差出人	ご住所 (〒 -)
	お名前

※ご記載いただいた個人情報は、賞品発送の目的以外での利用はいたしません。

詳しくはホームページをご確認ください。

<https://www.adachiseiwa.co.jp/>

また、当金庫ではLINE公式アカウントより
おトクなキャンペーンや地域情報を発信しています。
ぜひご登録ください。



(ホームページ)



(LINE)

編集後記

足立成和信用金庫では、創業者の支援を通じて地域を元気にするため、創業前はもちろんのこと、創業後もサポートをし続けています。今回の特集では、多くの創業支援先から掲載先を選定しましたが、載せられないお店も多くありましたので、皆さまも地域に新しいお店ができれば、ぜひ立ち寄ってみて、一緒に地域を元気にしましょう！

ASyell! vol.8

発行日 2024年9月30日

発行者 足立成和信用金庫
〒120-0034 足立区千住1-4-16

後援 足立区

印刷所 三幸かわさき

アンケート

地域の皆さまの明日を応援する『あすエール!』をお手に取っていただき、ありがとうございます。今後の紙面の充実とお客さまへのサービス向上に役立ててまいりますので、アンケートのご協力をお願いいたします。

Q1 今号で良かった記事・興味を持った記事はございますか。(複数回答可)
①特集 ②地元発見旅! ③ひとり呑み、歩き。 ④間違いさがしクイズ ⑤その他

Q2 今号の特集は新しいお店応援でしたが、あなたの地域の新しい気になるお店をお聞かせください。

Q3 「足立成和信用金庫」と「東栄信用金庫」が合併して、「したまち信用金庫」になることをご存じでしたか。(p7 参照)
①知っていた ②合併は知っていたが名称は知らなかった ③知らなかった

Q4 地域の信用金庫に対してどのようなサービスを増やして欲しいですか。その他、ご自由にご感想・ご意見・ご要望などございましたらお聞かせください。

※アンケート回答記入欄にご記入のうえ、切手を貼って投函していただくか、足立成和信用金庫各支店窓口までお持ちください。

間違いさがしクイズ

左右の絵に5か所の間違いがあります。違う箇所を右のはがきの絵に丸で囲ってご応募ください。正解者の中から抽選で5名様にキャラクター貯金箱をプレゼントいたします。

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

★応募締切：2024年10月末日
(当日消印有効)

アンケート
回答記入
欄

Q1. 1 2 3 4 5 ()

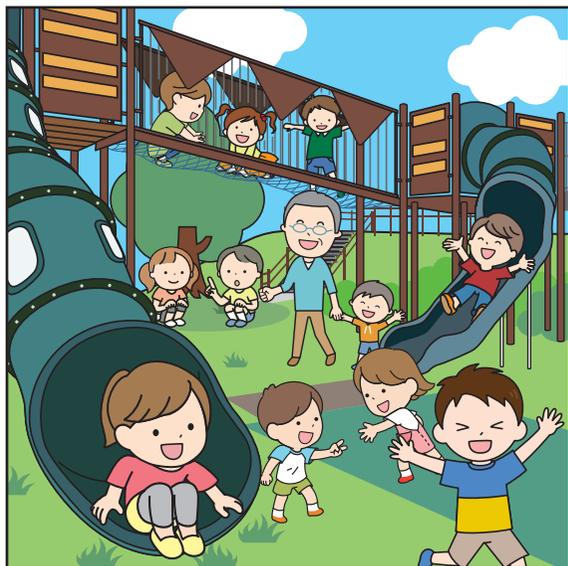
Q2.

番号に丸印で
お答えください。

Q3. 1 2 3

Q4.

間違いさがしクイズの答え



正解は11月中旬に当金庫ホームページにて発表!!

