

足立成和信用金庫 南花畑支店「橘会企画」

認知症予防セミナー 安心スマホ教室



14:00～



安心スマホ教室
(デジタル詐欺対策・基本操作)

15:00～



認知症予防セミナー

16:00～



認知症予防ちゅうりっぷ体操
(口の機能チェック・体操)

「最近物忘れが気になる」「スマホをもっとうまく使いたい
けど詐欺が怖くて...」そんなお悩みをお持ちの皆さまに役立つ
2つのセミナーを同時開催いたします！

日時

2025年6月18日(水)

14:00～17:00(13:30より受付)

※申込は事前予約制で定員30名を予定しています。



場所

足立成和信用金庫 南花畑支店 2階会議室
(足立区南花畑 1-1-30)

講師紹介



NPO 法人日本シニアデジタルサポート協会
副代表理事 / ケアマネジャー

馬場 恵美子



フコクしんらい
生命保険株式会社

福田 千昭

認知症ケア准専門家 認知症ケア指導管理士
ジェロントロジー (老年学) マイスター
2級ファイナンシャルプランナー
キャリアコンサルタント



足立区 衛生部データヘルス推進課
歯科口腔保険推進担当係長 歯科衛生士

市川 裕子

※講師は都合により変更・追加となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

／ セミナー終了後、軽食を準備していますので ！
ぜひご参加ください。 ／

↓ 申込の際は下記電話番号にお問い合わせください ↓

☎03-3859-1041 (平日 9:00～17:00)

(足立成和信用金庫 南花畑支店)