

自分らしい老い支度

～いざという時に備えて、これからの
人生を前向きに過ごす～

講座内容

“じぶんノート”を書いてみよう!

講師：地域包括支援センター日の出職員

じぶんノートとは、足立区版エンディングノートです。家族や親しい方に向けてだけでなく、これまでを振り返り、自分の気持ちを整理して、これからの自分らしい生き方を考えるきっかけになります。ぜひ活用してみませんか？

じぶんノート差し上げます!



地域金融機関の現場から

講師：足立成和信用金庫 営業推進部職員

老後の資産や相続、財産管理など高齢期に直面する様々な悩みや不安への対応策について、金融現場でよく見られる事例とともにお話します。

安心して老後を迎えられるように備えておけることとは？



4月10日（木）

午後 14 時～15 時 30 分

千住あずま住区センター 4 階

主 催：地域包括支援センター日の出×足立成和信用金庫

持ち物：筆記用具

参加費：無料

定 員：30 名（予約優先）※人数に達しない場合は当日先着順

お申込み・お問い合わせ

足立区地域包括支援センター日の出

電話：3870-1184 受付時間 9:00～17:00（日・祝日除く）