

地域の皆さまの明日を応援します

2023 Spring-Summer vol.5  
<TAKE FREE>

# Asyell!

あすエール！ <第5号>



特集.. 地元にあすエール!

やってみよう!

みんなで楽しむ

「ながら」防災!



※冊子名の“AS yelli!”は、Adachi Seiwaの頭文字(AS)と地域の明日(あす)を応援(yell)するという意味を込めて、ネーミングしました。



<AS yelli! 第5号表紙について>

今号の特集は、「ながら」防災。地域と連携し「ながら」、ホームパーティーし「ながら」、普段の生活の中で楽しみ「ながら」、防災を学びましょう。

特集 地元にあすエール!	
やってみよう!	
みんなで楽しむ「ながら」防災!	3
【協創】	
小さな行動からまちを変えてみませんか?	8
昭和レトロが溢れる街〆地元発見旅!	
下町テクテク Vol.5	
「本木新道・関原編」	9
倉嶋紀和子の「東京下町散歩酒」	
横丁、路地、商店街を愛でながら、	
ひとり呑み、歩き。第5回亀有	12
防災対策融資「まもるくん」のご案内	13
足立成和信用金庫インフォメーション	
アンケート・間違いさがしクイズ	16

## 未来に向けて、あすエール!

No. 1

当金庫営業エリア(足立区・埼玉県南東部)出身で、未来に向けて活躍が期待される方に、応援メッセージを込めてインタビューをさせていただきました。

第1回目は、東海大学 体育学部 競技スポーツ学科・丸山大和さんです。



『おめでとう』と言ってもらえるようにになりたい!

丸山大和さんは、西新井第一小学校の在籍時に、地元のクラブチーム「ピオネイロ」で活躍し、足立区で優勝・都大会出場を果たしています。中学時代は「クリアーージュ」に所属して、関東大会2回出場を果たしながら、中々良い結果が出せないでいましたが、3年生の頃に「プロサッカー選手になり、日本一を取りたい」という夢を抱き、

サッカーの名門校「青森山田高校」に進学しました。高校3年のインターハイでは米子北高校と激闘の末、2得点の活躍で全国優勝に貢献。高円宮杯、高校選手権も優勝し、「高校サッカー3冠」を達成しました。

現在は、東海大学 体育学部に進学され、ご自分のゴールに照準を合わせています。「怪我をして長期離脱で落ち込んだが、将来の目標を考えた時、今も大事である」と前向きでした。地元からのエールに関しては、「俺の夢に比べれば、今はまだまだ自分は小さいので、こうしてほしいということは無いが、俺がでっかくなったら『おめでとう!』と言ってもらえると嬉しいです。」と、爽やかに応えていただきました。

# 地域で連携し「ながら」、防災力の向上

信金と消防署・町会・足立区  
災害対策課の連携で防災訓練

特集：地元にあすエール！

## やってみよう！ みんなで楽しむ 「ながら」防災！

「災害は忘れた頃にやってきます！」  
桜の開花で“ワクワクウキウキ”の季節こそ、  
ちょっと防災を意識してみましょ！  
楽しみながら、防災に役立つ特集です。



足立成和信用金庫と足立区の包括連携協定に基づき、令和4年12月8日（木）に足立成和信用金庫本木関原支店で、2年ぶりの防災訓練が行われました。

当金庫職員、西新井消防署、関原二丁目南町会・関原二丁目町会、足立区災害対策課の方々を中心に、AED操作・スタンドパイプ取扱方法を体験しました。

大災害が発生した場合の、地域における防災力と共助力の大切さを学びました。



AEDは、足立成和信用金庫の全店に設置されています。



AED探検隊！心停止の人を救命する医療機器AEDを探そう！



AED操作訓練の様子



スタンドパイプ取扱訓練の様子



全国AED マップはこちらから確認できます。→



スタンドパイプは、区内の足立成和信用金庫12店舗に配置済。



スタンドパイプ（火災の初期消火活動に使用する物）は区内では約400個の配備を予定しています。道路上にある消火栓に直接繋いで放水することができ、消防車が入入できない道幅の狭い地域でも消火活動ができます。

# ホームパーティーしながら、 楽しいローリングストック&防災グッズ体験

## 常備している防災食や長期保存食を楽しくクッキング!

「IZAMESHI(イザメシ)」は、突然の災害時に備えた長期保存食です。

チョコバー

とうもろこし・米・オーツ麦・はと麦・もち麦の5つの穀物入りで、満足感たっぷり。



トロトロねぎの塩麹チキン

塩麹に漬け込んだ柔らかいグリルチキン。煮込んだ長ネギの存在感とチキンの旨味がベストマッチング。

濃厚トマトのスープリゾット

お肉を使わず、野菜だけの優しい風味。トマトの程よい酸味が効いたヘルシーなスープリゾット。



キッチンスペースで、新鮮なコミュニケーション。

ボルシチの素、発見! レシピのバリエーションが増えました。



まずは腹ごしらえから。防災のためにストックしてある「IZAMESHI」から「濃厚トマトのスープリゾット」「トロトロねぎの塩麹チキン」「チョコバー」を使って2品を作りました。

切った白菜と塩麹チキンに白ワインを加えて煮て、さらにトマトのスープリゾットを追加。栄養満点でヘルシーなご馳走に。チョコバーはヨーグルト・マスカルポーネチーズ・はちみつ味のクリームと3種のベリーで、立派なスイーツに変身しました。

また、非常食ではありませんが、1年ほど前に業務スーパーで購入してあった「ボルシチの素」をストック棚で発見。これもタラ・玉ねぎと一緒に煮て、パーティーメニューへ追加しました。賞味期限

※「ローリングストック」とは、普段から少し多めに食材や加工品を買っておき、消費した分を買いつつ、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法です。

やってみよう!  
みんなで楽しむ  
「ながら」  
防災!

### 防災食のアレンジ レシピ!

#### 自身魚の ボルシチ



##### 材料

(2人分)

- ・ボルシチの素……びんの半分
- ・玉ねぎ……………1/2個
- ・生タラ……………200g (切り身約2枚分)
- ・水……………400cc
- ・オリーブオイル……………少々
- ・塩……………少々

##### 作り方

1. 生タラを食べやすい大きさにカットし、塩をふって30分ほど置いておく。
2. 玉ねぎを6等分にカットする。
3. 厚手の鍋にオリーブオイルを熱し、玉ねぎに油が回るようまで軽く炒める。
4. 1のタラと水を加え、沸いたら蓋をして10分ほど弱火で煮る。
5. 「ボルシチの素」を加え、5分ほど煮て完成。



#### 塩麹チキンと 白菜のトマトスープ煮

##### 材料

(2人分)

- ・IZAMESHI Deli 濃厚トマトのスープリゾット……………1袋
- ・IZAMESHI Deli トロトロねぎの塩麹チキン……………1袋
- ・白菜……………350g (約1/8カット)
- ・白ワイン 大さじ1 ・ディル 少々

##### 作り方

1. 白菜を少し大きめにざく切りする。
2. 厚手の鍋に白菜を並べて「トロトロねぎの塩麹チキン」をのせ、白ワインを回しかける。
3. 蓋をして中火にかけ、蒸気が上がってきたら弱火にし、「濃厚トマトのスープリゾット」を入れ、10分煮たら完成。

#### チョコバーの本格スイーツ

##### 材料

(2人分)

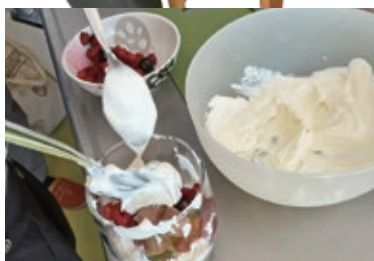
- ・IZAMESHI OKASHI チョコバー……………1袋
- ・マスカルポーネチーズ……………100g
- ・水切りヨーグルト……………100g
- ・ハチミツ……………大さじ2
- ・ミックスベリー……………少々

##### 作り方

1. チョコバーを3等分する。包丁で切るのをおすすめします。
2. マスカルポーネチーズと水切りヨーグルト、ハチミツを混ぜる。
3. 容器に、チョコバー・2のクリームを3回に分けて盛り付ける。
4. 最後にミックスベリーを飾る。



お待たせ  
いたしました!  
イザメシスイーツで  
ございます。



ヨーグルトの水分をキッチンペーパーで濾過。本格的なスイーツ作りは、パティシエール気分。



#### ストック棚の ローリング!



をみるとまだ3年もあります。普段使いのビン詰めなど、賞味期限の長いものは防災食としてストックできることも新たな発見になりました。ストック棚のローリングをパーティで楽しく行いましょう。

# 最新防災グッズを、実際に使ってみました！

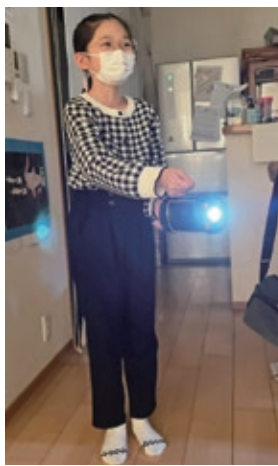


折りたたみ式ヘルメット「TATAMET ZUKIN® 3」

最初の組立ては少し力がいりますが、何回か繰り返すと子どもの力でも大丈夫でした。サイズ調整も可能で、しっかりしているのに保管時にはかさばらない優れモノでした。



水・歯磨き粉のいらない歯ブラシ「Rolly® brush」  
携帯できる使い捨て歯ブラシ。口にいれてしばらくコロコロ。短時間ではツルツルとはいきませんが、口の中はミントの清涼感でさっぱりしました。



キャンプ用品も防災で活躍！「LEDランタン」  
ランタンでありながら折りたたむので、非常にコンパクト。懐中電灯としても使えて、とっても便利。

## ◀濾過水で乾杯！

お腹も満たされ、次は最新防災グッズを体験しました。たためるヘルメットやキャンディーのような歯磨き、身の回りを照らすライト類に加え、池の水などを濾過する簡易浄水器などを試しました。実際に使ってみることで、いざという時に、どのような防災グッズが使いやすいのかわかることができました。



mizu-Q® PLUS  
ミズキュープラス▶



OHKEY  
MINI  
WATER FILTER  
▼

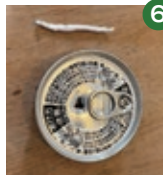


やってみよう！  
みんなで楽しむ  
「ながら」  
防災！

今回は、「新聞紙スリッパ」と  
オイル漬け缶詰  
(オイルツナ缶)の  
「簡易ろうそく」  
を作ってみました。



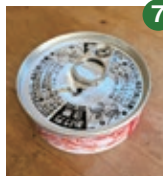
オイル漬け缶詰の  
簡易ろうそく



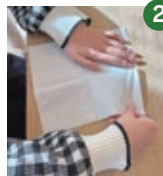
ツナ缶フタ部分  
に穴を開けます



おなじみの  
ツナ缶



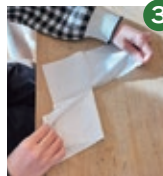
こよりが穴の中  
にいます



ティッシュペーパー  
を用意



オイルがこよりに  
染み込んだら着火



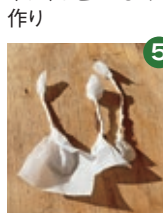
2つに裂きます



ろうそくの火が  
消えた後は、おいしく  
ツナサラダとして  
いただきました。



くるくる“こより”  
作り



ティッシュペーパー  
のこより

災害時の備えには防災グッズだ  
けではなく、意外なものが役に立  
ちます。

## 日常生活にあるも ので、防災グッズ 作りを体験



新聞紙スリッパ



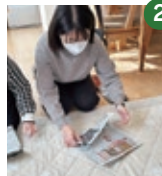
袋状に差込み  
作業



まずは新聞紙を  
用意



角は丸味を付けて



2つに折って  
さらに三つ折り



ちょっと細かい  
作業



つま先部分を  
反対に折り返し



サイズは自在

※作り方の動画はこちら→



出典：https://sonaeru.jp/

こんなのも  
便利！



アクモ  
キャンドル

ジュースでもお茶でも、水  
分があれば火を使わない  
で点灯。1ccの水分で2日  
以上点灯します。繰り返し  
利用で1週間以上使用可  
能。



水のいらないシャンプー  
水無しで頭がスッキリす  
る、防災用のシャンプーが  
いろいろと開発されてい  
ます。スポーツ後にも使え  
るので、日常からお試しく  
ださい。



舎人公園の池の水を  
浄水器で濾過

「mizu-Q<sup>®</sup> PLUS ミズキュー  
プラス」・「OHKEY MINI WATER  
FILTER」2種類の簡易浄水器  
で濾過して飲んでみました。魚  
臭く全く飲むことのできない水  
でしたが、どちらも濾過後は普  
通に飲むことができました。

# 協創 小さな行動から まちを変えてみませんか?

一人ひとりの小さな行動が「つながり」、積み重なることでまちの課題を解決!



▲左から、まちなか整備・管理機構 葛生貴昭代表、足立区 近藤やよい 区長、青木公隆さん、足立成和信用金庫 土屋武司理事長

令和4年12月、千住宮元町に飲食店や学習塾、多目的スペースを有する複合施設「せんつく2」が誕生しました。「せんつく2」は足立成和信用金庫とMINTO機構（一般財団法人民間都市開発推進機構）が合同で出資した「千住まちづくりファンド」の第1号事例。千寿青葉中学校近くの3つの道路に面した、木造2階建て築約60年の店舗付住居が、大きな窓とかわいいテラスがひとときわ目を引く建物に生まれ変わりました。

民間のまちづくりに投資する「まちづくりファンド」は都内で2件目となり、ファンドの立ち上げから携わった足立成和信用金庫の吉田修課長は、「地域活性化も地域金融機関である信用金庫の役割のひとつと考え、ゼロから挑戦しました。ファンドの設立は様々な方の協力があって実現できたものです。」

築60年の空き家が  
新たな魅力スポットに大変身!



住民が魅力を感じる賑わいの再生に繋がる事例を第2、第3と進めていきたいです」と力強く語ってくれました。

## 都電があつたころの賑わいを再び



「せんつく2」の設計・企画を手掛けたのは、建築家の青木公隆さん。千住地域で数々の空き家のリノベーションを手掛けてきたエキスパートです。千住寿町にある「せんつく」に次ぐ拠点としてこの物件を選びました。

青木さんはこれまで、空き家を使って活動する人たちと出会い、賑わいのあるまちをつくるために「千住まち巡りツアー」や「蚤の市」「ワークシヨップ」などの活動をしてきました。

かつて都電の終着駅を中心に賑わっていたこの地域は、都電の廃止により人通りも少なくなり、商店街が衰退。北千住駅周辺の賑わいとは対照的に、駅から離れた国道4号線を隔てた西側エリアの新しいまちづくりをしたいという思いが青木さんの原動力になっています。

千の「つくる」が行き交う場所「せんつく」。千住には、千の人が住み、千の暮らしがあるまち。そこに「つくる」という文化をプラスすることで、「自分でつくること、生み出すこと」を楽しみながら、毎日の暮らしをつくっていくという思いが込められています。「地域で活動したい方や店

舗を構えたい方に拠点を提供し、地域の人たちや元々あるコミュニティとの連携ができる空間をつくるのが狙いです」と青木さん。



青木公隆さん  
建築設計事務所  
(株)ARCO architectsを主宰  
(TEL)03-6806-1343  
(住所)足立区千住東  
2-5-14

## 「せんつく」に込めた思い



「せんつく」には、新築や駅前の建物とは違う魅力や、家賃を抑えられるという利点も。「将来的には、人々の交流の場となる空き家の活用が、もっと増えるの良いなと思っています。空き家であれ新築であれ、まちが適切に更新されていくことが大事で、まち並みは変わらなくとも、新しい人が入ってくるきっかけをつくること。その手段の一つが、空き家の利活用なのかなと思っています」と語ってくださいました。

まちづくりを実現する青木さん、それを応援する金融機関、地域住民や新たな活動をはじめた人々…それぞれの「できること」を活かして実現した「せんつく2」。

千の「つくる」が行き交う場所で、新たな「つくる」をはじめてみませんか。



昭和レトロが溢れる街

# 地元発見旅!

下町テクテク

VOL.5

## 「本木新道・関原編」

お天気の良い日は身軽に外出! 身近な歴史や自然にふれながら地元発見旅に出かけましょう! 下町テクテク、今回は若者に大人気の昭和レトロが楽しめる「本木新道・関原」をご紹介します。

## 本木新道・関原ってどんな街?

今回ご紹介するエリアは、本格的な中華・焼肉や韓国食材の店が多いところが特色です。この地域は戦前、本木用水という用水路を生命線とした農業地帯でした。戦後はいろいろな人たちが移り住んだことで、昭和の高度成長を支えた街になりました。現在では用水路も埋め立てられて、住みやすい住宅街として変貌を遂げましたが、ところどころに残った「昭和レトロな雰囲気」を楽しめる、散歩好きにオススメの街です。

※お店の所在地は、10・11ページのマップに記載されています。



焼

肉



### 12 クリーク・パンチャン

手頃な価格で、柔らかくて厚めの肉を、炭火でジューシーにいただくと地元で評判のお店。ランチの焼き肉定食はボリューム満点で、お腹いっぱいになること間違いなし。  
足立区関原2-36-15  
営業時間 11:30~14:00 17:00~21:00  
定休日 月曜日(祝日は翌日) 03-3849-0477



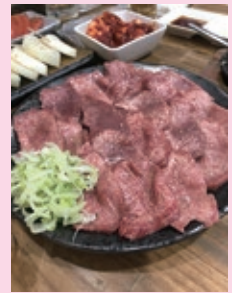
### 13 焼肉 光林(こうりん)

1cm近い「上タン厚切り」は、はさみでカットしていただくボリュームです。味付けのタレは自家製で、お店の人曰く「子どもでも味がわかるお肉」とのことです!  
足立区関原2-28-4 営業時間 17:00~23:00  
定休日 水曜日 03-3852-2989



### 14 焼肉 松月館

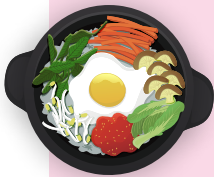
足立区本木1-4-25  
営業時間 17:00~22:00  
定休日 なし 03-3849-0590



### 11

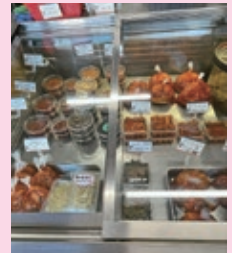
#### 焼き肉 かのや(香の家)

タン塩・上カルビ・上ハラミなど厳選された素材の炭火焼きが、うなるほどの美味しさ! また、従業員の接客が大変素晴らしい心地良いです。予約必須の隠れた名店です。  
足立区興野1-11-10  
営業時間 17:00~23:00 (L.O 22:30)  
定休日 月曜日  
03-6807-2446



### 18 釜山食品店

こだわりの素材で手作りされている韓国食品店。Aランクの白菜のみを使った人気商品の白菜キムチは、ただ辛いだけでなくコクがあって美味しいです。  
足立区本木1-4-23-101  
営業時間 9:00~19:00  
定休日 月曜日 03-3840-3310



韓

国 食 材



### 15 キムチ家丸高

日本の調理師免許と食生活アドバイザーを取得したママが作る手作りキムチ!  
足立区関原3-8-11  
営業時間 12:00~19:00  
定休日 日・月・火曜日  
080-5002-2383



### 16 金沢商店

店内には、焼肉屋さんに卸す材料などがズラリと並んでいます。自家製キムチは後を引くおいしさです。  
足立区関原2-27-5  
営業時間 9:00~19:00  
定休日 日・祝日  
03-5681-5250

### 17 タカヤマピクルス

青森県産ニンニクを100%使用した白菜キムチ。韓国産アミの塩辛に韓国産唐辛子粉を合わせコクと旨味が凝縮されたヤンニョムが最高です。  
足立区関原2-27-5  
営業時間 11:00~18:00  
定休日 日曜日  
03-3840-6635



足立区ふるさと納税返礼品



至西新井

東武スカイツリーライン

梅島駅  
至五反野



### 明美湯

北海道の二股温泉のお湯が自慢です。湯はアルカリ性でお肌がツルツルになり、湯冷めしません。男湯には外にプールもあります。ミストサウナも楽しめます。

### お散歩がたら銭湯巡りは、いかがですか? ふすと

**竹の湯** 庭も評判で、ゆっくり外の風に当たりませんか?  
 足立区関原1-9-13  
 営業時間 14:50~23:30  
 定休日 火・第一水曜日 03-3887-1501

**明美湯** 湯冷めしない二股温泉のお湯が、皆さまに喜ばれています。  
 足立区梅田4-40-21  
 営業時間 14:50~24:00  
 定休日 木曜日 03-3887-1856

**岡田湯** 今までとは違う、清潔なリラクゼーション施設  
 足立区関原3-43-2  
 営業時間 15:00~23:00  
 定休日 月曜日 03-3886-3444

**堀田湯** やさしいお湯でほっとするひとときを...  
 足立区関原3-20-14  
 営業時間 平日 14:00~24:00  
 土日祝 08:00~24:00  
 定休日 第二木曜日 03-3852-4126

※足立区ふるさと返礼品では特定の銭湯の選択はできません。

西新井広場

西新井橋

## 6 茶匠 おくむら園 ふすと

こだわりのお茶の世界を堪能できます



日本茶インストラクターが静岡県森町で栽培された日本茶にこだわって、お茶の世界を提案、提供している日本茶専門店です。併設の遊葉茶房では特選茶・アイス最中などを楽しむことができます。

足立区関原3-15-1 営業時間 10:30~18:30  
 定休日 日曜日 03-3886-2863

## 7 駄菓子屋 irodori ふすと

フリースペースを兼ね揃えた、みんなの居場所



駄菓子屋×こどもの居場所をコンセプトに大学生が運営する駄菓子屋さんです。親しみやすいレトロな特徴に加え、買った駄菓子をそのまま食べたり、子どもたちが宿題を取り組むことができるスペースがあります。

足立区関原3-15-3 営業時間 月火木金 15:00~19:00  
 水 14:00~19:00 土日祝 13:00~18:00

## 8 はなき ふすと

伝統技術の継承と飽くなき探求心があってこそ!



和装履物の履き心地を左右するのは、鼻緒の仕立てと言っても過言ではありません。はなきでは「伝統技術の継承」と「飽くなき探求」のもと、常に新たな鼻緒の可能性を追求しています。

足立区関原3-8-7 営業時間 9:00~18:00  
 定休日 土日祝日 03-3880-1584

## 9 篠原製菓 ふすと

日本の伝統菓子「おこし」がどんどん進化



足立区のおこし屋さん。おしゃれで今時の商品も展開しています。ピーナッツの豆板・アーモンドのキャラメリゼ・バターとクリームを混ぜ込んだフロランタンと進化を続けています。

足立区関原3-1-2 営業時間 9:00~17:00  
 定休日 土日祝日 03-3886-6757

## 10 ザオ工業(株) ザオブロック ふすと

お子様の夏休みの自由研究にも最適です。



創業50年以上のプレス加工技術を生かし創り出されたザオブロックは、廃材を活用したサステナブル商品です。「日本一めんどくさいブロック」をぜひ堪能ください。

足立区関原2-11-26 03-3848-2301  
 HP: www.zaoh.com E-mail: info@zaoh.com

## 1 大聖寺(関原不動)

金箔をほどこした観音像100体も見事です



格天井の檜板98枚には花鳥の彫刻が施されています。  
足立区関原2-22-10

現在の本堂は、嘉永元年(1848)5月に深川木場の講中が材木その他を寄進し、8年の歳月を要して再建されたもので、木造では足立区内で最大です。外陣の

## 2 パン工房 ときわ堂食彩館

大人気のコッペパンをぜひお召し上がりください



本木新道沿いの人気のパン屋さん。総菜パンからデニッシュ、サンドウィッチまで常時120種類の手作り焼きたてパンが並んでいます。特に人気なのがコッペパンで、たくさんのトッピングが用意されています。

足立区興野1-11-8  
営業時間 9:00~19:00  
定休日 水・第1第3木曜日  
03-3848-2255

## 3 子育てカフェeatoco

手作りの飲み物やソフトクリームがおすすめ



イトコは子どもも大人も、あるがままに過ごしてもらえるお店です。オーナーが子育てを始めたばかりの頃、「あったらいいな」と夢見ていた場所を形にしました。

足立区関原3-5-7  
営業時間 10:00~17:00  
定休日 日・祝日  
050-3580-8500

## 4 割烹 菊英

自ら足を運び吟味したこだわりの食材をぜひ



落ち着いた店内には、カウンター席・テーブル席・個室があり、30名以上の宴会もできます。料理人自らが市場で吟味して仕入れているこだわりの食材を心ゆくまで味わえます。

足立区興野1-18-24

営業時間 ランチ11:30~14:00 定休日 水・木  
ディナー17:00~23:00 03-3886-3741

## 5 関原の森

まちづくり活動の拠点、区民相互の交流の場



60年間に渡る活動を終えた「愛恵学園」の土地と建物を足立区が取得し、関原地区のまちづくりのシンボルとして、最も古い「愛の家」

を「愛恵まちづくり記念館」として保存整備しました。

足立区関原1-21 利用時間 9:00~21:00  
定休日 月曜日 03-3889-7520



堀田湯

新しい設備を導入しつつも、宮造りの建物を活かした温故知新な改装を経た堀田湯は、歴史を感じながら現代のスタイルに溶け込んでいます。象徴ともいえる「葛飾北斎の桜花と富士のタイル絵」は先代から引き継がれています。

岡田湯

観葉植物に囲まれた癒やしの空間や檜の香りをお楽しみいただけます。浴室ロフトにある美肌ラオスペースはお肌のケアを考えて作られたスペースです。気持ちいい汗をお流してください。

竹の湯

内湯に5種と露天1種、計6種の湯があり、中でも薬湯+電気風呂が人気。露天風呂は東屋付きで、ゆっくり外の風に当たることもできます。お庭も評判。清掃にはとても注意を払っています。

梅本グラウンド



第5回 有 亀

# 横丁、路地、商店街を愛でながら、 ひとり呑み、歩き。 ひとどり呑み、歩き。

国民的人気漫画「こちら葛飾区亀有公園前派出所」でお馴染みの亀有。両さんとの出逢いも楽しみに、ぶらり散歩。



亀有駅北口にある両さんの銅像



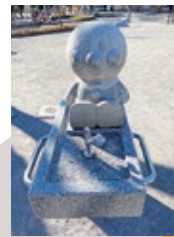
亀有公園にも両さん

駅に降り立つや否や、目の前に両さんの銅像がいた。しかもお正月仕様の飾りでおめかしされている。愛されているなあ。いきなりの遭遇に気持ちも上がる。まずは「こち亀」世界観を楽しむべく「亀有公園」へ。ちびつたち駆けてくっしている様を見守

め。北上して「大谷田南公園」へ。交通遊具がある公園。警察つながらで見学しようという心算。道中見かけた米屋のデコラティブなバックシヨットに惚れ惚れ。表に回ると、老舗感漂う木製引き戸、お米マイスター厳選銘柄米がずらっと書かれた黒板が置かれていた。大正10年創業「山

菊米穀店」。こういう米屋の馴染みになれるのは贅沢なことだ。町の豊さの底力はこういうところに宿っているんだろ。うな。そう思いながら辿り着いた「大谷田南公園」の可愛いらしいこと。交通公園の名称通り、小さな踏切や交差点があり、ミニ列車も走っている。遊びながら交通ルールが学べるようになっていくのだ。この土地の安全に対する意識の高さが窺える。環七を渡り直して「碓屋酒店」へ。角打ちもやっている酒屋。昼酒休憩をしようと足を運んだのだが、三代目の話が面白くつい居

座ってしまふ。創業65年ほどの老舗ながら、角打ちを始めたのは3年前からとのこと。この日は缶詰と缶のお酒だけとのことだったのだが、おでんや温奴など手作り料理も供され、生ビールもサーバーから注いでくれる。椅子も完備。あたしには充分すぎるほどの



大谷田南公園にはミニ列車も走っている



山菊米穀店



遊歩道にある巨大水車



波辺豆腐店



鰻屋のうな辰

おもてなし仕様だ。

お肉たっぷりな手作り焼売を頬張り、ビールをゴクゴク呑みながら、商売人としての勘所の凄さを物語る先代の嘶や、亀有という土地のことを伺う。大地主さんたちが警察官や学校関係者の方々に住まいを貸していることが多かった故に、昔から治安がいい町なのだろう。日立が工場を構えていた頃の隆盛も伺い、亀有の輪郭が見えてきたところで、散歩を続ける。

町。酒屋から南下して駅へ戻る途中、突如現れる巨大水車に圧倒されながら路地に入ったところで吸い寄せられたのが「渡辺豆腐店」。立派な和釜が鎮座しているではないですか！ご主人曰く「たくさんのご飯が炊けそうだと思うでしょ。でもね、大豆の匂いがついているからダメなんだよ」。いやいや、それほどまでに使い込んでいる証左。最高です。木綿豆腐に油揚げ、厚揚げを買い求め、「中通り商店街」へ。すると心躍る看

板建築に遭遇。昭和43年創業の鰻屋「うな辰」。ここで一杯やれたらどれだけ天国だろうと扉を開けると、小上がりにカウンター。壁には、「酒」「ビール」の文字も。ますます呑みたい欲が膨らむも、コロナ禍以降は持ち帰りのみとのこと。涙をのんで、鰻重を持ち帰り注文。焼きあがるまでの時間、商店街散歩を続ける。

に入ると、肉屋とケーキ屋がピツタリ並んでいる。買い物欲が刺激されて肉屋でハムカツを買い、ケーキ屋に入れば、実直さが伝わってくる品々。しかも懐に優しい価格揃い。思わず「素敵なお客の小学生らしきお嬢さんが先客の小学生らしきお嬢さんが「私もそう思います！」と大きな声で追隨してくれた。この嬉しさよ。こういうお嬢さんを育てている町なんです、亀有は。心がじんわりと温かくなる。



院屋酒店で、缶ビールを呑みながら、手作り焼売、おでん盛り合わせ、温奴を楽しむ。サーバーから注いで下さった生ビールも泡が美しく美味だった



うな辰鰻重



肉のくぼたのハムカツ

欲しい物欲を刺激!

モエタツクのケーキ



渡辺豆腐店、他

### 倉嶋紀和子 氏

熊本県生まれ。お茶の水女子大学大学院を経て出版社に入社。酒場雑誌「古典酒場」を創刊し、編集長を務める。著書に『Tokyo ぐびぐびはくばく口福日記』（新講社）。CS 旅チャンネル「にっぽん酒処めぐり」、テレビ東京「二軒目どうする？」に出演中。きき酒師、球磨焼酎案内人。令和4年度「酒サムライ」の称号を叙位。





あだちせいわの

防 災 対 策 融 資

まもる  
くん

足立成和信用金庫では、耐震改修等による  
地域災害対策の強化を支援します。

最大引下げ後金利

変動  
金利

年 **0.90** % ~ 年 **1.00** %

〈基準金利 年1.50~年1.80%〉

対象工事 耐震工事・建替工事・取壊工事

工事内容等 老朽建物・塀・空家・無接道家屋※1・不燃化対策・台風対策・水害対策・備蓄品購入・システム導入等※2

※1 足立区無接道家屋特別制度対象先のみ  
※2 法人・個人事業主が対象となります。

## 足立成和信用金庫 店舗一覧

本部 足立区千住1-4-16  
本店 足立区千住1-4-16  
本木支店 足立区興野1-15-13  
亀有駅前支店 足立区中川4-26-1  
旭町支店 (営業窓口)足立区千住旭町35-19  
(ATM・貸金庫)足立区千住旭町11-7  
(創業支援館「あかつき」1階)  
竹の塚支店 足立区竹の塚5-15-8  
江北支店 足立区椿2-20-2  
佐野支店 足立区佐野2-21-10  
南花畑支店 足立区南花畑1-1-30  
皿沼支店 足立区鹿浜8-31-8  
六木支店 足立区六木3-19-1  
青井支店 足立区青井4-1-16  
古千谷支店 足立区古千谷本町2-1-27  
西新井駅前支店 足立区栗原1-1-7  
入谷支店 足立区入谷2-12-1

柳町支店 足立区千住柳町3-5  
綾瀬支店 足立区綾瀬3-9-20  
中央支店 足立区梅田8-2-16  
北越谷支店 埼玉県越谷市大沢3-10-13  
本木関原支店 足立区関原2-35-23  
草加支店 埼玉県草加市中央2-4-3  
花畑支店 足立区保木間3-34-11  
弘道支店 足立区弘道1-4-2  
八潮中央支店 埼玉県八潮市中央1-3-37  
六町地域応援相談プラザ 足立区南花畑1-1-30  
北千住地域応援相談プラザ 足立区千住2-57 熊倉ビル2階  
西新井地域応援相談プラザ 足立区西新井栄町2-3-15  
WATANABEビル1階

詳しくはホームページをご確認ください。

<https://www.adachiseiwa.co.jp/>

また、当金庫ではLINE公式アカウントより  
おトクなキャンペーンや地域情報を発信しています。  
ぜひご登録ください。



(ホームページ)

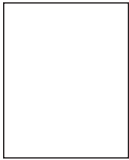


(LINE)

切手を貼って投函していただくか、上記店頭窓口へお持ちください。

郵便はがき

1 2 0 0 0 3 4



(受取人)

東京都足立区千住1丁目4番16号

足立成和信用金庫

総合企画部アンケート係 行

差出人	ご住所 (〒 - )
	お名前

※ご記載いただいた個人情報は、賞品発送の目的以外での利用はいたしません。

### 編集後記

今号は「ながら」防災という特集にしましたが、特集記事にも登場している表紙右下の女の子、実は当金庫職員の娘さんなんです…!当日は企画どおり、楽しみ「ながら」さまざまな防災グッズを試していて、現場は常に明るい雰囲気には包まれていました。皆さんも生活の中で、「あ、これ防災に使えるかも」と思ったものがあったら、ぜひアンケートで教えてください!

### 訂正とお詫び

前号(第4号)に掲載しました次の記事におきまして誤りがございました。

P.7「協創-小さな行動からまちを変えてみませんか?-」における皿沼町会会長のご氏名

(誤) 横田夏生 (正) 横田夏夫

読者の皆さま、ならびに横田夏夫様、関係各位にご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げますとともに、ここに訂正させていただきます。

ASyell! vol.5

発行日 2023年3月25日

発行者 足立成和信用金庫

住所 〒120-0034 足立区千住1-4-16

印刷所 三幸かわさき

# アンケート

地域の皆さまの明日を応援する『あすエール!』をお手に取っていただき、ありがとうございます。今後の紙面の充実とお客さまへのサービス向上に役立ててまいりますので、アンケートのご協力をお願いいたします。

**Q1** 今号で良かった記事・興味を持った記事はございますか。(複数回答可)  
①特集 ②地元発見旅! ③ひとり呑み、歩き。 ④間違いさがしクイズ ⑤その他

**Q2** 「ながら防災!」について、関心を持たれましたか。  
①関心を持った ②関心がない ③どちらでもない  
→関心を持たれた方はどこに関心を持たれたか、お聞かせください。

**Q3** 足立成和信用金庫をご存じでしたか。ご利用いただいたことはございますか。  
①知っていて普段から利用している ②知っているが利用していない ③知らなかった

**Q4** 地域の信用金庫に対してどのようなサービスを増やして欲しいですか。  
その他、ご自由にご感想・ご意見・ご要望などございましたらお聞かせください。

※アンケート回答記入欄にご記入のうえ、切手を貼って投函していただくか、足立成和信用金庫各支店窓口までお持ちください。

## 間違いさがしクイズ

左右の絵に5か所の間違いがあります。違う箇所を右のはがきの絵に丸で囲ってご応募ください。正解者の中から抽選で5名様にキャラクター貯金箱をプレゼントいたします。

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

★応募締切：2023年5月末日  
(当日消印有効)



正解は6月下旬に当金庫ホームページにて発表!!

アンケート  
回答記入  
欄

番号に丸印で  
お答えください。

Q1. 1 2 3 4 5 ( )

Q2. 1 2 3

Q2 ご感想

Q3. 1 2 3

Q4.

## 間違いさがしクイズの答え

