



2/
水 **15**

13:00~

先着
20名様
限定
【参加無料】

本木支店 presents あだちせいわ健康プロジェクト

いつまでも自分のことは自分でしたい！健康寿命を延ばす！

①13:00～13:50

簡単な体操で健康づくり教室

協力：足立区地域包括支援センター一扇

②14:00～15:00

歯の健口教室けんこう～今こそ予防歯科で免疫力アップ！～

講演：加賀歯科クリニック 倉金 弘子 様
歯科医療コンシェルジュ

③15:00～16:00

お茶会～おしゃべりを通じての健康効果～

本木支店職員がお茶菓子をを用意してお待ちしております
最後にビンゴゲームも実施予定！おたのしみに！

※①～③すべてご参加いただけるお客さまを対象に、
先着順で定員20名を募集いたします。下記申込欄に
ご記入のうえ、店頭窓口へご持参をお願いいたします。

<店頭窓口受付時間>平日 9:00～15:00

【申込欄】

住所			
氏名	電話番号		

※ご記入いただいた個人情報は当健康プロジェクト以外の目的には使用いたしません。

【同日開催】10:00～11:30

足立区地域包括支援センター一扇による **地域応援無料出張相談会**

地域包括支援センターは足立区から委託を受けた
公的な「高齢者の相談窓口」です。
65歳からの健康や介護に関するさまざまな相談を受け付けています。



足立成和信用金庫 LINE公式アカウント
おとくなキャンペーンや地域情報を発信中♪

LINEの「友だち追加」からID検索するか
二次元コードをスキャンしてご登録ください。

@adachiseiwa



地域応援！“おせっかい宣言”

足立成和信用金庫
～おかげさまで本木支店は70周年を迎えます～

