

9月26日(金)午前9時より受付

無料

脳の健康を保ち、安心して生活するための対策

介護 予防教室



日時 **10月 9日 (木) 10時~11時30分**

会場 **伊興地域学習センター 2階第1学習室**

定員 **20名** 対象 **18歳以上**

講師 **フコクしんらい生命保険 福田千昭氏**
足立成和信用金庫 営業推進部
足立区地域包括支援センター伊興

頭の体操を通じて、楽しく認知症の基礎知識・
予防改善について知っていただくセミナーです。
現役世代の方々のご参加もお待ちしております。

【申込】
伊興地域学習センター
電話:03-3857-6537(9時~20時)
FAX:03-3853-0429
【指定管理者】
株式会社グランディオサービス



足立区