＼じぶんノートを使って自分らしく暮らすための準備をしよう！／

老い支度講座

子どもが就職・結婚する40~50代
還暦を迎え退職する60代など
老い支度のタイミングは人それぞれ。
元気なうちに準備をしよう！

予約制・無料

定員15名

日 時 2024年12月13日(金) 10:00～11:30

場 所 足立成和信用金庫
南花畑支店 2階会議室
（足立区南花畑 1-1-30）

講座内容

第1部「じぶんノート」の活用法を学ぼう！

「じぶんノート」は、足立区独自に内容を工夫して作成したエンディングノートです。このノートを活用して今までを振り返り、これからの「自分らしい」生き方を考えてみませんか？

第2部「あだちせいわの高齢者向け安心サポートメニュー」を見てみよう！

このメニューは、将来の金融取引に対するお悩みごとなどを解消するために用意した足立成和信用金庫のサービスです。安心して老後を迎えられるように、あだちせいわと一緒に準備をしませんか？

お申込み・お問い合わせ先

権利擁護センターあだち（担当：加藤）
☎ 03-5813-3551

権利擁護センターあだち × 地域応援！"おせっかい宣言" 足立成和信用金庫