

認知症予防セミナー

～ 脳の健康を保ち、イキイキ生活する秘訣 ～

頭の体操を通じて、楽しく**認知症の基礎知識・予防改善**について
知っていただくセミナーです。現役世代の方々のご参加もお待ちしております！

- 認知症の正しい知識
- KUMONによる認知症の予防改善に役立つ「学習療法®」
- 自宅でできる！脳機能を活性化させる「頭の体操」
- 認知症へのそなえ

日時 2025年 6月 13日(金) 13:00 ~ 14:30 (受付 12:30 ~)

場所 足立成和信用金庫 中央支店 会議室
足立区梅田8-2-16

参加費・定員 無料・先着 60名さま



申込方法 ①～②のいずれかの方法でお申込みください

- ① 下記の電話番号へ電話にてお申込み
- ② チラシ下部の参加申込書に記載の上、当金庫窓口にてお申込み

お問い合わせ 足立成和信用金庫 営業推進部
TEL：03-3882-3246
受付時間：午前9時～午後5時
(土・日・祝・振替休日を除く)

【主催】 足立成和信用金庫
フコクしんらい生命保険株式会社
【監修】 株式会社公文教育研究会 学習療法センター
【後援】 足立区

6月13日(金)「認知症予防セミナー」参加申込書

| お名前 | ご住所 | お電話番号 |
|---------------|-----|-------|
| (カナ) ----- | | |
| | | |

※ご記入いただきました個人情報につきましては、本セミナーの運営・管理の目的にのみ利用いたします。

認知症予防セミナー 講演プログラム

- 12:30 会場・受付開始
- 12:55 開講挨拶
- 13:00 認知症の基礎知識・予防改善
■認知症の正しい知識
- 13:35 休憩（10分）
- 13:45 ■認知症の予防改善に役立つ「学習療法®」
■自宅でできる！脳機能を活性化させる「頭の体操」
■認知症へのそなえ等
- 14:30 終講

